

2023年度 事業報告書（要旨）

2023年4月1日～2024年3月31日

1. 診療所施設並びに検診車等の巡回による健康診断等の実施、各種健康診断及びこれに伴う「精密検査」「初期的な治療」を実施しました。

- (1) 労働安全衛生法に基づく健康診断
- (2) 健康保険法に基づく健康診断
- (3) 健康増進法に基づく健康診断
- (4) 学校保健安全法に基づく健康診断
- (5) 生活習慣病予防総合健康診断（人間ドック）
- (6) 巡回レディース健康診断
- (7) 健康診断、健康診査並びに保健指導及び事後措置
- (8) 予防接種

2. 健康管理・健康増進対策に係る受託事業の実施

事業者が行う労働衛生対策に基づく「労働衛生管理体制の確立」・「作業環境・作業管理」・「健康管理」・「労働衛生教育」等基本的対策に係る受託事業を実施しました。

3. 疾病予防に関する技術上・衛生教育上の研修及び養成訓練の実施

医療技術者、保健衛生管理者、保健衛生事務担当者等に対して研修及び養成訓練を実施しました。

4. 労働保険事務組合及び一人親方等の特別加入団体の運営

労働者災害補償保険法、雇用保険法、労働保険料の徴収等に関する法律に基づいて行う労働保険事務組合及び労働保険事務に関する事業並びに、労働者災害補償保険法に基づく特別加入団体（建設自営業者組合）に関する運営を行いました。

5. 公益目的支出計画事業の実施

公益目的支出計画に則り、下記の事業を実施しました。

● 事業 1

助成金の贈呈、奨学金の寄付、研究費の贈呈。

- (1) 「医学研究・健康増進活動」等助成金の贈呈。

社会福祉の一層の向上と発展を期待し、もって産業の健全な発展とともに、広く国民の健康確保の向上に寄与するため、「医学研究・疾病予防分野」「保健衛生分野」「健康づくり対策事業分野」「労

働衛生分野」「介護・福祉分野」において、愛知県内及び原則隣接県内で事業並びに活動を、積極的・継続的に行っている個人または団体を対象として、分野別に募集し選考し、助成金を贈呈しました。

- 医学研究・疾病予防分野 17 件
- 健康づくり対策事業分野 2 件
- 介護・福祉分野 1 件

(2) 「医学研究・健康増進活動」等奨学金の寄付。

医学研究をする愛知県内の国立大学法人、公立大学法人及び学校法人に対し、学部、専門科、講座毎に奨学金を寄付しました。

- 18 件

(3) 「医学研究・健康増進活動」等研究費の贈呈。

健康問題に関する医学研究・疾病予防、保健衛生、労働衛生等の分野に区別できない医学全般の研究、健康増進活動に対し、研究費を贈呈しました。

- 1 件

● 事業 2

機関誌等の発行。

公衆衛生の向上並びに労働衛生管理水準の向上を図るため、事業場・健康保険組合・各種団体等の「健康診断・健康管理」実務担当者等に対して、無料配布しました。

(1) 機関誌「めるす」

健康の保持・増進をねらい、各種情報の伝達・各種健康診断等のデータ等を掲載し、親しみやすく楽しい機関誌を隔月に発行しました。

(2) 健康手帳

衛生管理担当者、事業場・健康保険組合・各種団体等の「健康診断・健康管理」実務担当者等に便利な「健康手帳」を作製し、無料で配布しました。

● 事業 3

働く人々の健康の保持・増進並びに健康確保向上のため、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病・歯周病等の生活習慣病予防対策の事業。

公衆衛生の向上並びに労働衛生管理水準の向上を図るため、事業場・健康保険組合・各種団体等、あらゆる職業に従事する人々及び個人に対して、勉強会・講演会を開催及び週間・月間等の各種事業への協力並びに事業場が取組む、健康管理・健康増進対策を支援しました。

(1) 「健康診断・健康管理」担当者勉強会・講演会の開催

公衆衛生の向上並びに労働衛生管理水準の向上を図るため、「健康診断・健康管理」実務担当者を集めて、勉強会・講演会を開催しました。

- 2023年11月17日（金）
衛生管理者勉強会
「メンタルヘルス対応困難事例への対処方法を学ぶ」
～発達障害を中心に～

- 2024年2月9日（金）
第1部
講演「改めて生活習慣病予防について考える」
第2部
講演「クラシック音楽を楽しむために」
～知ると変わるクラシック音楽の聴き方～

(2) 健康教室（健康増進の改善・支援）の開催。

主に、健康診断受診者を対象に「健康増進（改善・支援）」のため、各種教室を開催しました。

- 生活習慣改善教室
- 目の健康教室
- ヨーガ教室
- ストレッチ教室
- 筋力アップ教室
- ウォーキング教室
- 動脈硬化予防教室

(3) 各種相談の実施。

「保健」・「栄養」・「運動」等の相談を、常時面接または電話で応じ、専門スタッフにより適切なアドバイス・指導を実施しました。

(4) 普及啓発活動の実施

疾病の早期発見、早期治療を徹底するため、機会あるごとに検診の受診促進、検診の習慣化に努めました。

- ① 要精密検査の受診促進
- ② 早期治療の促進

(5) 健康支援サービス（健康レスキュー）の実施。

ITを活用した健康の自己管理をサポートしました。

- 「健診記録閲覧」・「健康手帳」
- 「数値記録」・「食事記録」・「記録確認」・「健診結果閲覧」

(6) 週間・月間事業への参加。

- 禁煙週間
- 歯と口の衛生週間
- 健康増進普及月間
- がん征圧月間
- 全国労働衛生週間準備期間
- 結核予防週間
- 全国労働衛生週間
- 乳がん月間
- 全国糖尿病週間
- 女性の健康週間
- その他事業

(7) 事業場が取組む、健康管理・健康増進対策の支援・協力・参加。

事業場の衛生管理者、安全衛生推進者、産業医、安全衛生担当者等に対し、事業場が取組むべき労働衛生管理対策に係る諸問題（健康診断の有所見率改善対策・健康保持増進計画の策定・健康保持増進措置・衛生委員会等）について、産業衛生の専門医（労働衛生コンサルタント・特殊健康診断判定医等）を以って支援・協力・参加を実施しました。